



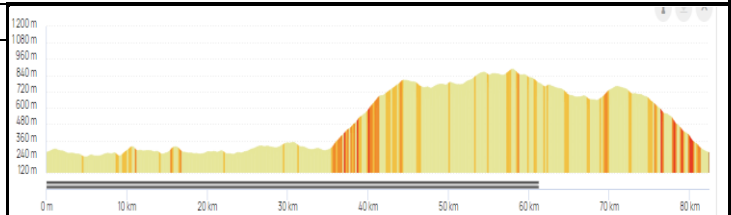
## Mois de juillet 2022

Rendez au parking de l'Abbaye Ecole de Sorèze  
- le samedi à 14 h 00

### Week-end du 2 et 3 juillet

Distance : **82,4** Dénivelé : **1 246**

Sorèze / Dourgne / Massaguel / Escoussens / Aigüefonde / Mazamet / Dir Carcassonne D118 / Les Martyrs / Laprade / Le Pas de Rieu / Fontbruno / Arfons / Sorèze

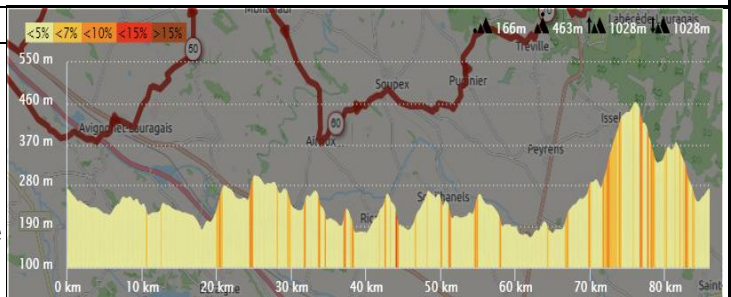


<https://www.openrunner.com/route-details/15034857>

### Week-end du 9 et 10 juillet

Distance : **85,9** Dénivelé : **1 028**

Sorèze / Revel / Dreuilhe / Vide Bouteille / St Paulet / Les Cassès / Mourville haute / Rieumajou / Folcarde / St Assisle / St Brice / Renneville / Avignonet / St Laurent / Montmaur par D1 / Airoux / Soupex / Souilhe / Puginier / Treville / St Ferréol / Pont Crouzet / Sorèze



<https://www.openrunner.com/r/9661694>

### Week-end du 16 et 17 juillet

Distance : **88,1** Dénivelé : **1 052**

Sorèze / Les cinq coins / Garrevaques / Avezines / Montgey / St Julia / St Félix / Les Cassès / St Laurent / Avignonet / St Michel de Lanes / Belfou / Baraigne / Labastide d'Anjou / Airoux / Soupex / La Pomarède / Vaudreuil / St Ferréol / Sorèze

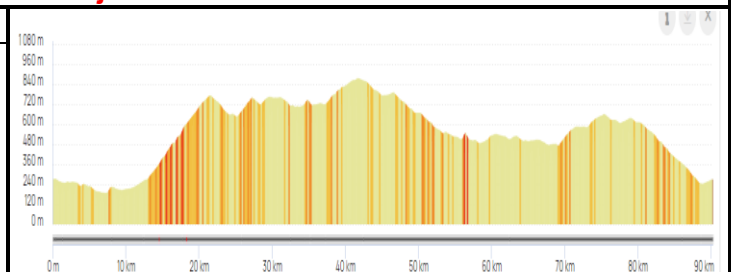


<https://www.openrunner.com/r/3900928>

### Week-end du 23 et 24 juillet

Distance : **90** Dénivelé : **1 493**

Sorèze, Lagardiolle, Dourgne, Montalric, Arfons, Lacombe, Laprade, Caudebronde, Cuxac Cabardès, St Denis de Pile, Saissac, St Ferréol, Pont Crouzet, Sorèze

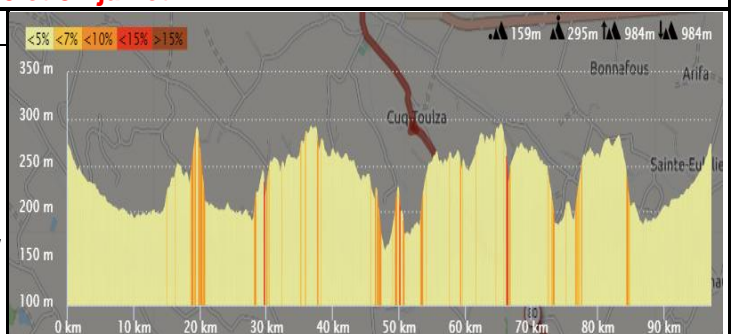


<https://www.openrunner.com/route-details/15027096>

### Week-end du 30 et 31 juillet

Distance : **97** Dénivelé : **984**

Sorèze / Revel / Roumens / Montégut / St Julia / Auriac / Caraman / Prunet / Saussens / Bourg St Bernard / Montcabrier / Dir Belcastel / Paulin / Lacougotte / Roquevidal / Cambon lès Lavaur / Cuq Toulza / Aguts / Avezines / Garrevaques / Les Cinq Coins / Sorèze



<https://www.openrunner.com/r/11603151>